

lo sto bene, ok, però a volte...

Esiti e riflessioni del sondaggio effettuato tra gli studenti

06.02.2024

Gli obiettivi dell'iniziativa



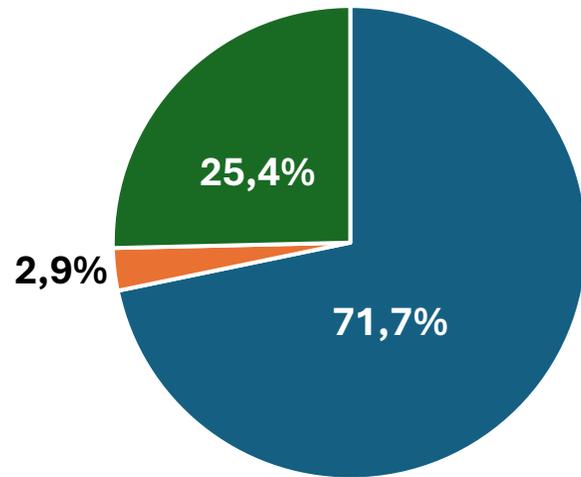
Comprendere dalla voce dei ragazzi il loro «sguardo sul mondo»:



- Quali sono gli **stati d'animo** prevalenti e i **valori** importanti?
- Qual è la **visione del futuro** e quali sono le **preoccupazioni verso l'età adulta**?
- Cosa fa **stare bene** e cosa **male** i giovani di oggi?
- Qual è la relazione che i giovani hanno con l'**uso di farmaci**?
- Come ha impattato la **pandemia Covid-19** sulla **socialità** e sulle **prospettive** di futuro?

Il campione

Genere



■ Donna ■ Preferisco non dichiarare ■ Uomo

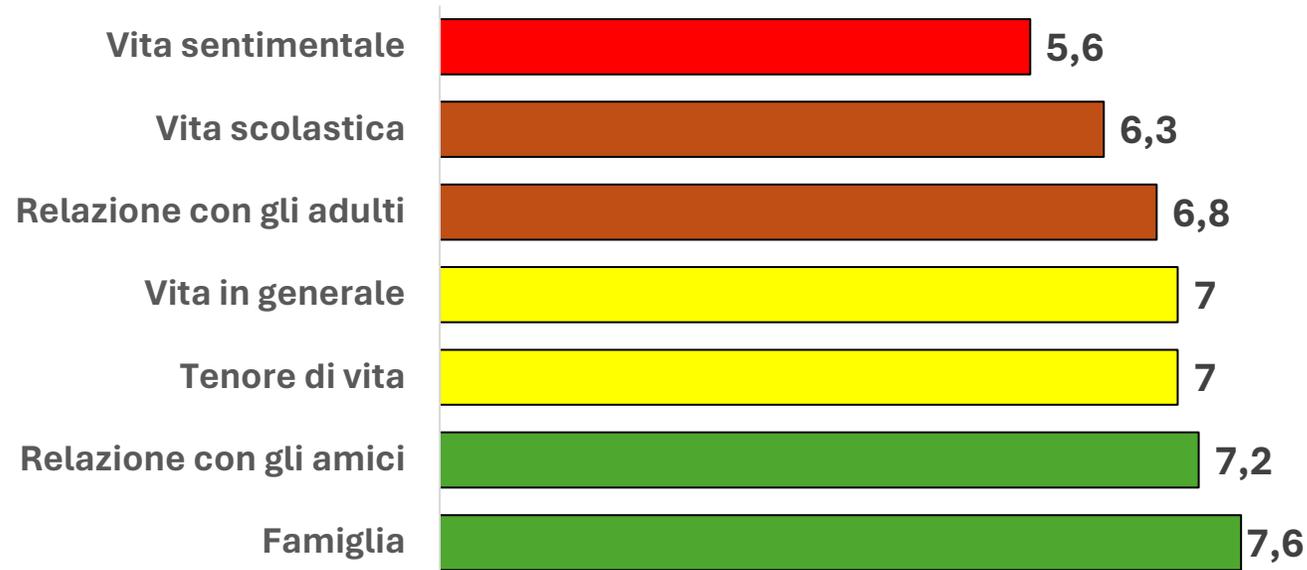
I ragazzi intervistati attraverso il questionario (152) hanno un'età media di 16,6 anni.

Sono prevalentemente donne (71,7%), mentre gli uomini rappresentano il 25,4% del campione.

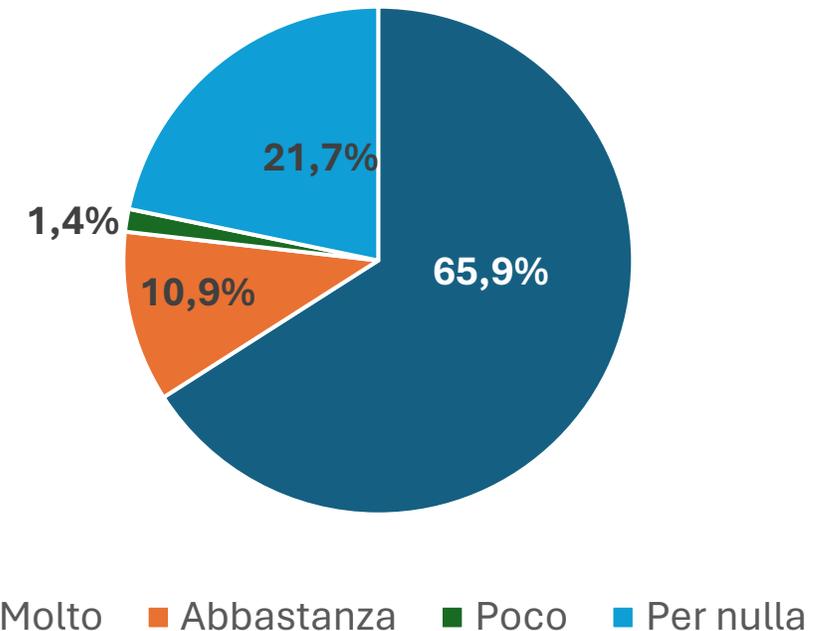
Tutte le risposte sono state raccolte sul territorio bresciano.

Soddisfazione generale

Indica, pensando alla tua condizione personale, quanto sei soddisfatto dei seguenti aspetti (da 1 a 10)



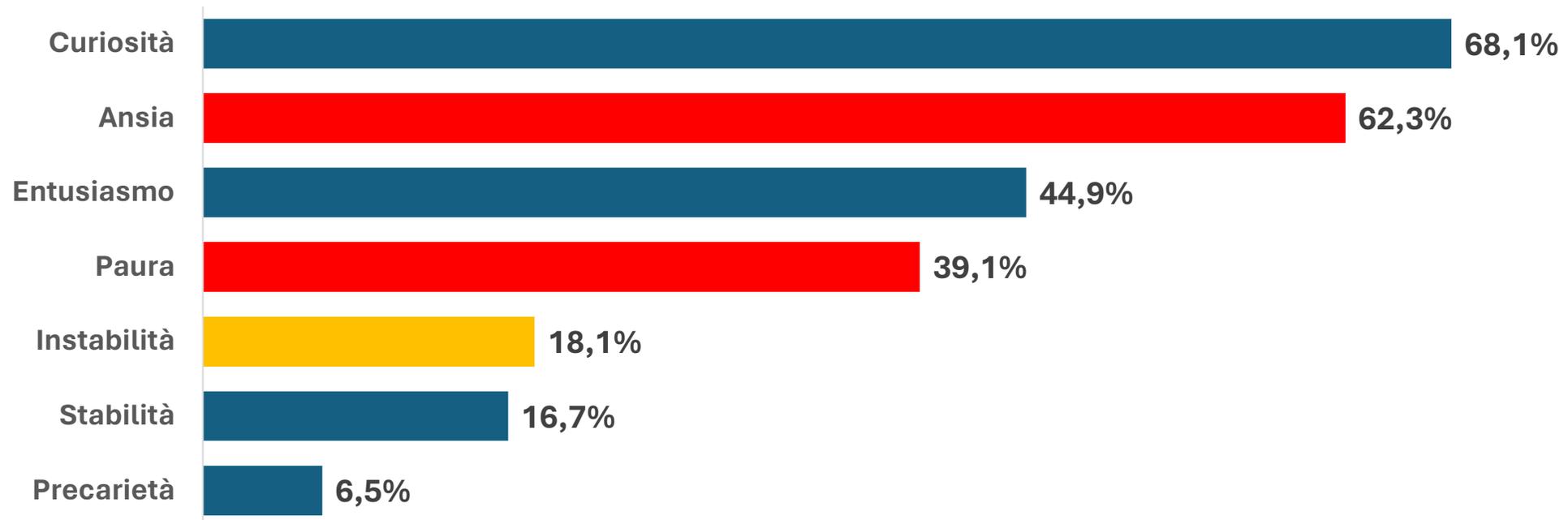
In generale, oggi, quanto ti senti felice?



Dal campione emerge come la componente che crea **minore soddisfazione** sia la **vita sentimentale (5,6)**, seguita dalla **vita scolastica (6,3)** e dalla **relazione con gli adulti (6,8)**, mentre i campi di **maggior soddisfazione** sono la **famiglia (7,6)** e le **relazioni con gli amici (7,2)**. In generale, quasi il **77%** dei ragazzi intervistati si dichiara **felice**.

La visione del futuro

Pensando al tuo futuro, quali sono le sensazioni che provi maggiormente?
(max 3 risposte)



Le **sensazioni** provate dagli studenti riguardo al futuro sono **contrastanti**: Sono infatti fortemente presenti **sia** sensazioni positive come **curiosità (68,1%) ed entusiasmo (44,9%)**, **sia** emozioni negative come **l'ansia (62,3%) e la paura (39,1%)**.

Il lavoro «per» i giovani

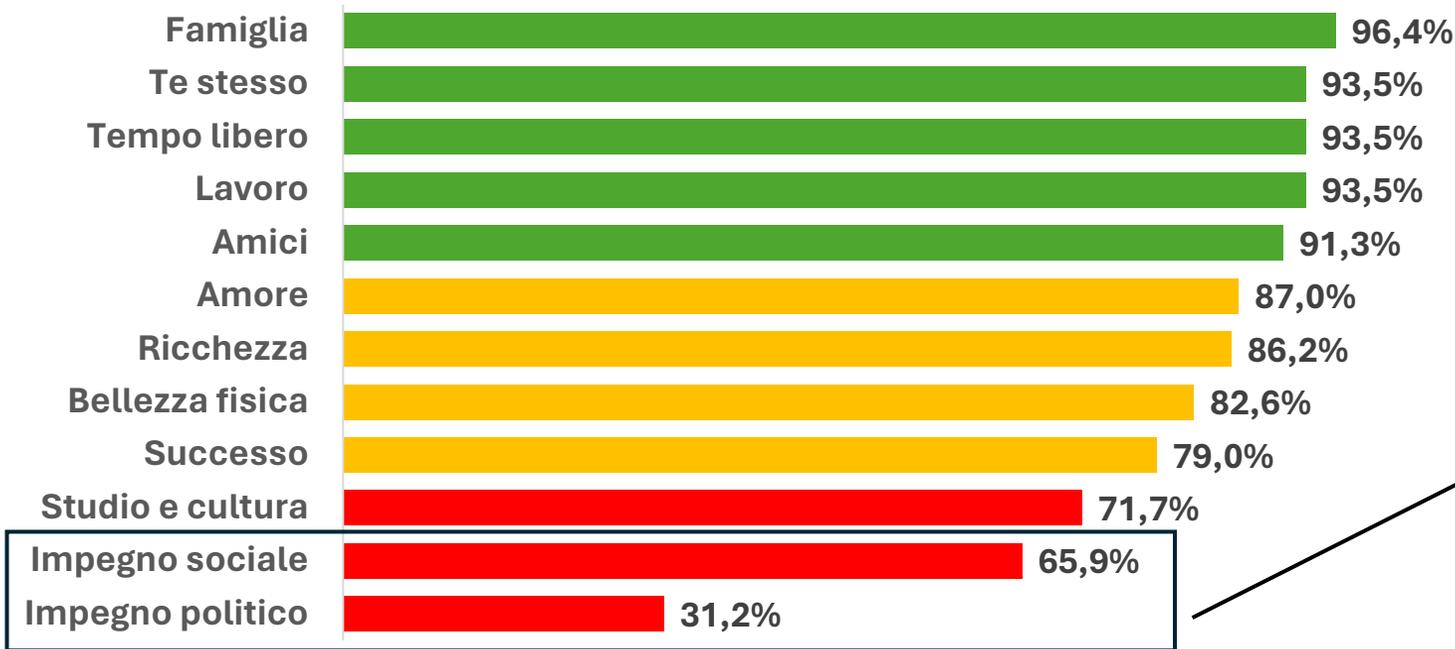
Quali sono gli aspetti del lavoro che ti preoccupano maggiormente pensando al tuo futuro? (max 3 risposte)



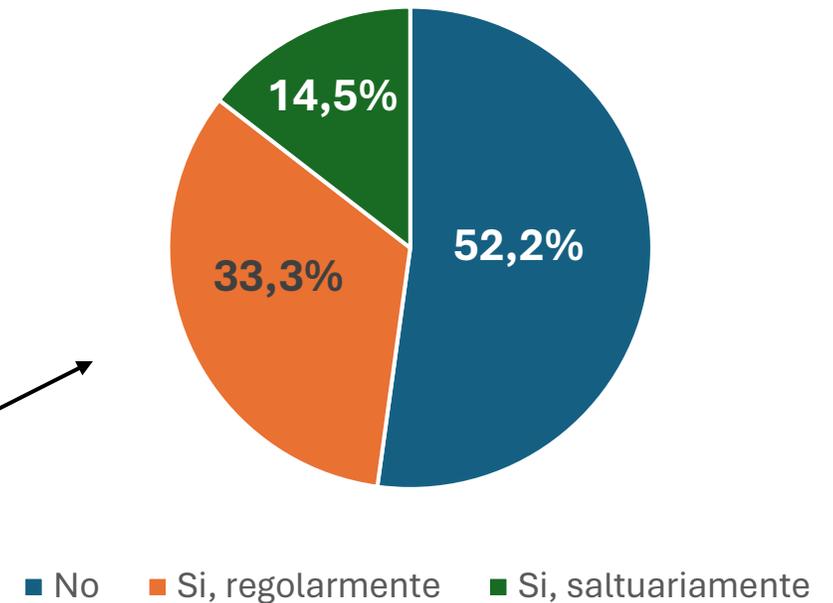
Gli aspetti del lavoro che creano **maggiori preoccupazioni** tra i rispondenti sono **l'incertezza del futuro (46,4%)**, **non avere abbastanza tempo per sé e per la propria famiglia (44,2%)** e percepire un **reddito troppo basso (39,9%)**. **Non emergono** invece particolari **preoccupazioni** per i temi legati alla **precarietà**, come avere uno **stipendio non continuativo (15,9%)**, **cambiare spesso lavoro (9,4%)** e **temporaneità del lavoro (5,8%)**.

I valori dei ragazzi

Ambiti ritenuti molto o abbastanza importanti



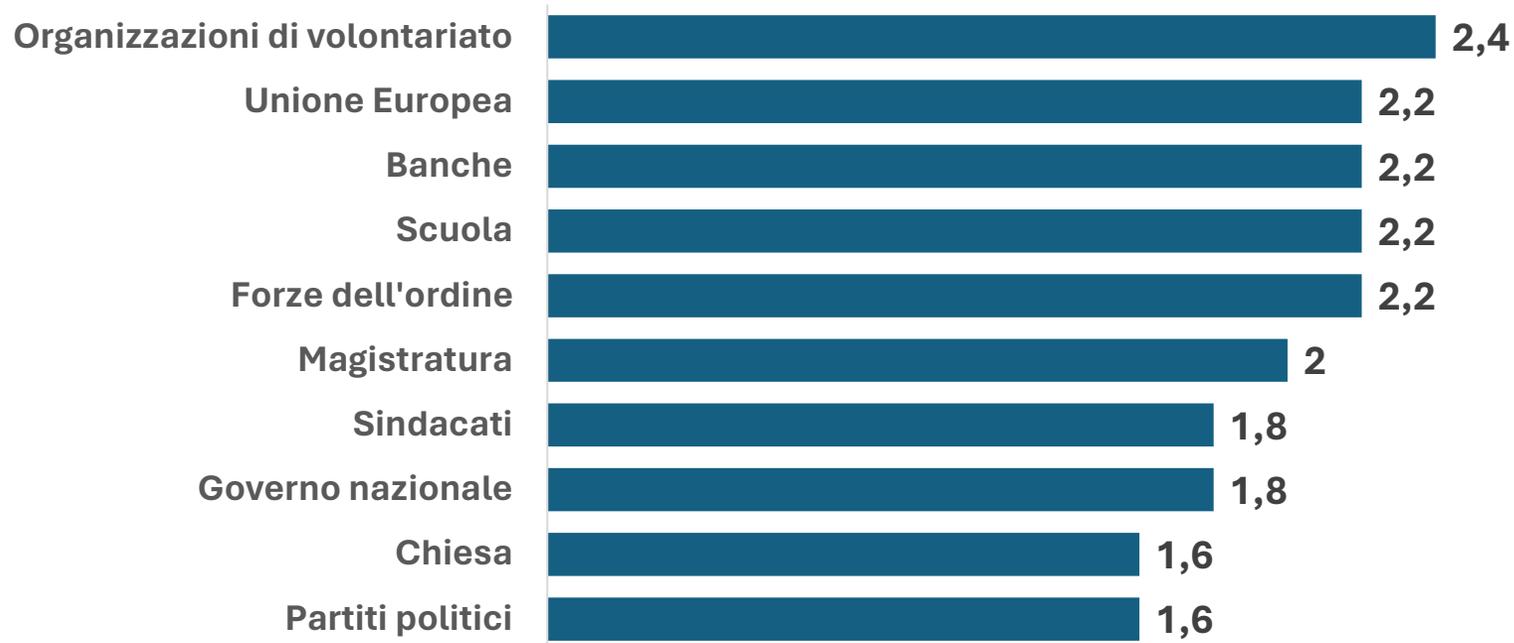
Partecipazione al mondo associativo



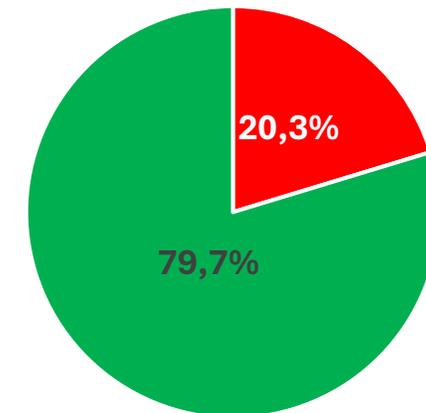
Tra i gli ambiti ritenuti di **maggior valore** dai ragazzi emergono la **famiglia** (96,4%), **loro stessi** (93,5%), il **tempo libero** (93,5%) e gli **amici** (91,3%). **Più indietro** si trovano fattori come **l'amore** (87%), **ricchezza** (86,2%), **bellezza fisica** (82,6%) e **successo** (79%). Agli **ultimi posti** si trovano **studio e cultura** (71,7%), **impegno sociale** (65,9%) ed **impegno politico** (31,2%). A dimostrazione di ciò, **oltre la metà degli studenti non partecipa al mondo associativo (52,2%)**.

La visione del «mondo adulto» e della scuola

Quanto ti fidi di ciascuna delle istituzioni elencate? (scala da 1 a 4)



Pensi che studiare ti possa garantire in futuro una migliore posizione economica e sociale?

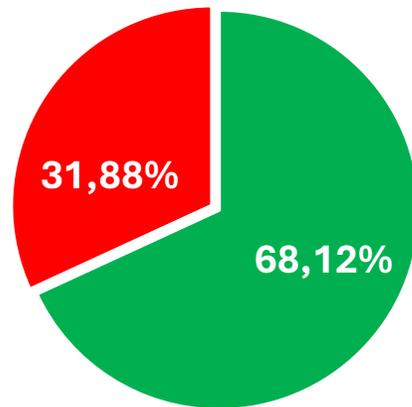


■ No ■ Si

Risalta tra i giovani una generale **sfiducia nelle istituzioni**, in particolare per i **partiti politici (1,6)**, la **Chiesa (1,6)** ed il **governo nazionale (1,8)**. Ai **primi posti** rientrano invece le **organizzazioni di volontariato (2,4)**, l'**Unione Europea**, le **banche**, la **scuola** e le **forze dell'ordine** (tutte a 2,2). Circa **8 studenti su 10** credono che **studiare** possa garantire loro una **migliore posizione economica** e sociale.

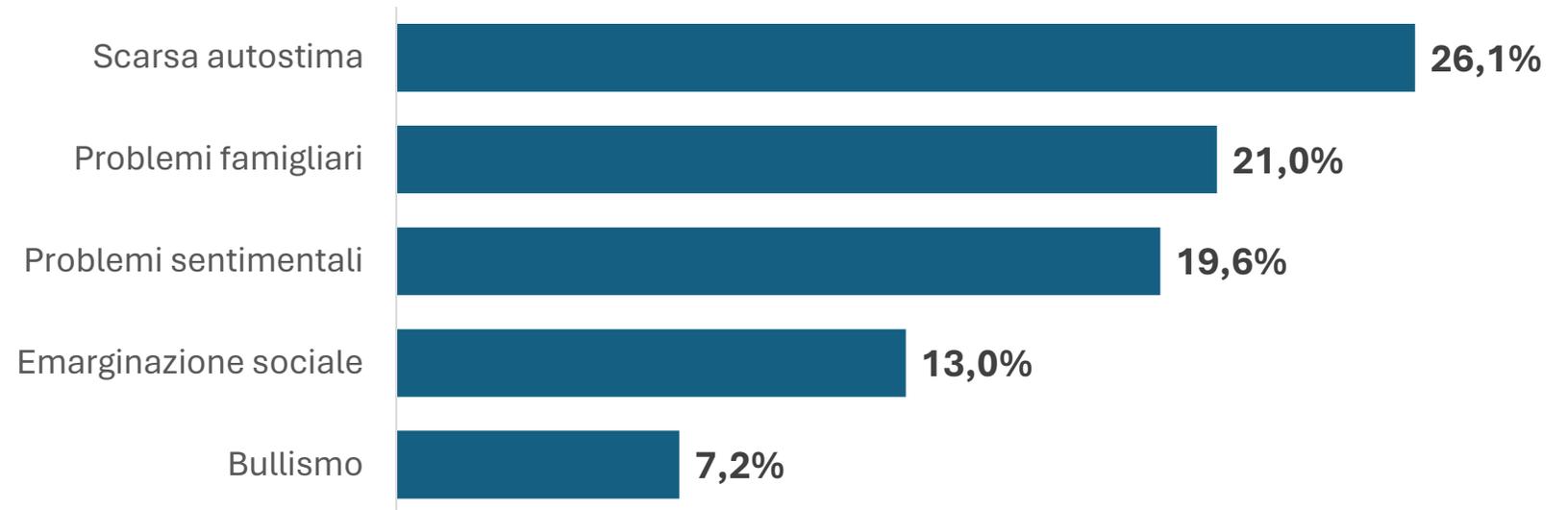
Una pastiglia per convivere con le ansie?

Ti è mai capitato di utilizzare medicinali o sostanze per combattere l'ansia



■ No ■ Si

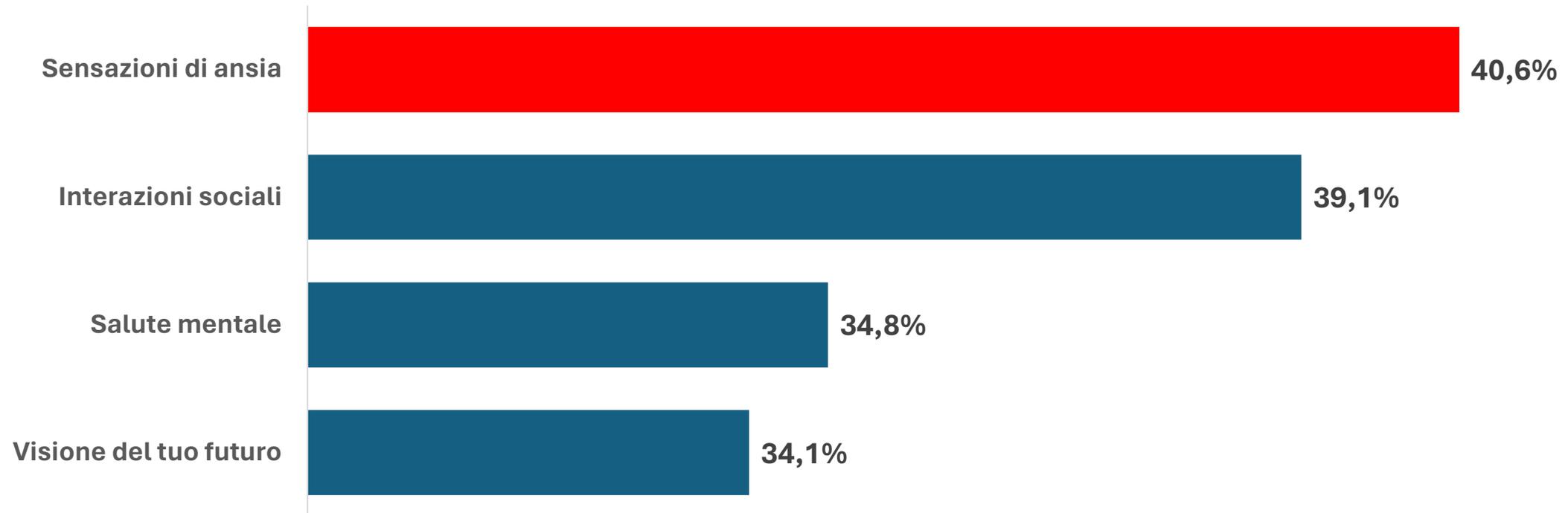
Quali delle seguenti tipologie di problemi ti potrebbero spingere/ti hanno spinto a ricorrere a medicinali/sostanze contro l'ansia?



Più di 1 studente su 3 afferma di aver utilizzato medicinali o sostanze per combattere l'ansia. Dalle loro risposte emerge come la **scarsa autostima** sia la **causa principale** del ricorso a sostanze (**26,1%**), seguita dai **problemi famigliari (21%)** e dai **problemi sentimentali (19,6%)**.

Il peso «prolungato» della pandemia

% di studenti che lamentano impatti negativi della pandemia



4 studenti su 10 lamentano sensazioni **d'ansia a seguito della pandemia**, pochi meno sono quelli che vedono **peggiorate** le proprie **interazioni sociali** (39,1%), le condizioni di **salute mentale** (34,8%) e la **visione del futuro** (34,1%).

Cosa fa stare bene...



Amici	64
Famiglia	63
Partner	26
Divertimento	20
Curadisè	19
Leggerezza	15
Denaro	14
Sport	14
Musica	13
Tempolibero	13
Animali	6
Fede	3

Cosa fa stare male...



Ansia	38
Scuola	29
Fallimento	22
Litigi	10
Famiglia	10
Amici	10
Esclusione	9
Autostima	9
Perdita	7
Povertà	7
Costrizioni	7
Prejudizi	6

Keynotes e spunti di discussione

- Le situazioni che creano **minore soddisfazione** tra i ragazzi sono la **vita sentimentale, la vita scolastica e la relazione con gli adulti**. Appaiono invece **maggiormente soddisfatti** dalle relazioni con gli **amici** e con la **famiglia**.
- Le sensazioni riguardo al **futuro** sono contrastanti, alternando **ansia e paura** con **entusiasmo e curiosità**.
- In **ambito lavorativo**, emerge il timore di un **futuro incerto, di non avere tempo per sé e di percepire un reddito non congruo** alle aspettative. D'altra parte, la **precarietà non appare** come un tema particolarmente **allarmante**.
- Tra i **valori principali** dei giovani rientrano la **famiglia, gli amici e la cura di sé**. È sul **lato politico e sociale** che gli studenti dimostrano **poco attaccamento**, come dimostra la **bassa partecipazione al mondo associativo**.
- Emerge una **generale sfiducia nelle istituzioni**, in particolare per la Chiesa, il governo ed i partiti politici.
- **L'utilizzo di sostanze** per combattere l'ansia appare come una **pratica** alquanto **diffusa**, in particolare in **risposta alla bassa autostima**.
- Sono molteplici gli studenti che lamentano **situazioni d'ansia a seguito della pandemia**, che ha impattato fortemente anche le **relazioni sociali, la salute mentale e la visione del futuro**.
- Ciò che fa **stare meglio** gli studenti sono i **legami stabili e duraturi**, come quelli con la **famiglia, gli amici ed il partner**. Ciò che invece causa **malessere** è **l'ansia, la scuola ed un generale timore di fallire**.